

Association Loisirs et Culture de Longnes ALCL

Présidente : Mme Gillian DUPUIS - 09 50 31 01 32

longnes.alcl@free.fr

INSCRIPTIONS POSSIBLES SUR LE SITE : www.alcl.fr

Cours d'anglais

Adultes intermédiaires, avancés

Le mardi de 9h00 à 10h30

Adultes faux débutants

Mardi de 10h30 à 12h

2 séances par mois

Salle d'Arts Plastiques

Encadrement

Adultes

Lundi de 10h à 16h30

Salle d'Arts Plastiques

Atelier scrapbooking

Adolescents et adultes

2 samedis par mois de 9h15 à 11h45

Salle d'Arts Plastiques

Ateliers Floraux

Adultes

1 samedi par mois de 10h à 12h

Salle d'Arts Plastiques

Couture

Adultes

Vendredi de 14h à 16h

Salle d'Arts Plastiques

Atelier arts plastiques

Adultes

Jeudi de 14h à 16h

Salle d'Arts Plastiques

Les petites mains

Adultes

2 mardis par mois de 14h à 16h30

Salle d'Arts Plastiques

Jeux de Tarot

Vendredi de 17h à 19h

Salle d'Arts Plastiques

Les Petits Cuistots

Enfants de 6 ans à 11 ans

1^{er} et 3^{ème} mercredi du mois

de 14h à 16h

Salle des Fêtes

Danse classique

Enfants à partir de 6 ans

Mercredi de 11h à 13h

Salle Fabian

Danse moderne

Enfants à partir de 3 ans, ados et adultes

Samedi de 9h15 à 13h30

Salle Fabian

Pilates

Jeudi de 18h15 à 19h15

Jeudi de 19h15 à 20h15

Salle Fabian

Cardio, multi-activités

Lundi de 20h15 à 21h15

Salle Fabian

Gymnastique séniors

Lundi de 18h15 à 19h15

Jeudi de 17h15 à 18h15

Salle Fabian

Gymnastique d'entretien

Lundi de 19h15 à 20h15

Jeudi de 20h15 à 21h15

Salle Fabian

Zumba

Mardi de 18h50 à 19h50

Salle Fabian

Yoga

Vendredi de 9h à 10h

Salle Fabian

La marche nordique

2 samedis par mois de 10h à 12h

Marche douce : 2 mardis par mois

de 13h30 à 15h

Tennis

Enfants de 4 ans à 10 ans et plus

2 cours de tennis - mur d'entraînement

Mercredi de 14h à 17h

École de tennis

École de Musique Le Crescendo

Président :

M. Frédéric GIGAN

Site : www.lecrescendo.net

06 14 99 04 69

Vous propose :

- Eveil musical pour les enfants de 3 à 6 ans.
- Formation musicale (solfège) à partir de 6 ans,
- Pluri instrumental pour une découverte des instruments (6 sur l'année) et du chant,
- Cours individuels : batterie, guitare, basse, piano, saxophone, flûte traversière, violon, harpe et chant,
- Ateliers d'ensemble.

Horaires : Du lundi au vendredi de 16h à 21h et le mercredi de 9h à 20h.

Ces horaires peuvent varier en fonction de la disponibilité des élèves.

Aux Arts, etc...

Président

M. Christophe PICHON

chrispichon66@gmail.com

06 14 99 04 69

organisation d'évènements culturels :

- festival Meli-Melo'gnes : le samedi 29 août 2026 à partir de 15h00

Salle des Fêtes

- karaoké live, etc

Elle aide aussi des associations au niveau logistique ou technique : concert des profs et des élèves du Crescendo, gala de danse et de théâtre de l'ALCL, festival de jazz de la CCPH...

L'adhésion est de 10 €.

Club de l'amitié

Contact : Martine CUVILLIER - 06 50 60 73 74

Mardi de 14h00 à 17h00 les semaines impaires

Salle des Fêtes

(belote, triomino, rami, chromino, rummilette, rummikub etc...).

N'hésitez pas à venir nous rejoindre quel que soit votre âge même avec un ou une ami(e) ne résidant pas à Longnes, bien au contraire.

Inscription le mardi 08 septembre de 14h à 17h.

SEL du plateau

Le SEL (Système d'Échanges Local) permet l'échange de biens, de services et de savoirs entre les membres du groupe.

Contacts : Hubert JANOT : 06.27.06.38.43

Réunion : le deuxième mardi du mois à 20h.

Salle d'Arts Plastiques

Longnes Danse Détente - LDD

Présidente : Mme Marie-Thérèse RIO
06 12 09 68 78 / 01 30 42 40 38
info@longnesdances.fr / rio.montchauvet@gmail.com

Jeudi : 19h00 à 20h00

Danses en lignes

Débutant : Mardi de 19h00 à 21h00

Pour tous : Jeudi de 20h00 à 21h00

Salle des Fêtes

Karaté, Self défense, Kobudo - AKCL

Président : M. Sébastien ROBERT

06 19 26 38 88

tokepy.karate@gmail.com

Cours baby : Mercredi de 17h00 à 18h00

Cours enfants : Mercredi de 18h00 à 19h00

Vendredi de 18h00 à 19h00

Cours confirmés : Mercredi de 19h00 à 20h00

Vendredi de 19h00 à 20h00

Salle Fabian

Ecole de Combat Médiéval Japonais - ECMJ

Président : M. Benoît PILON

06 89 88 36 24

ecolecombatmedievaljaponais@gmail.com

Mardi : 20h00 à 22h00 boxe Okinawaïenne

Mercredi : 20h00 à 22h00 boxe Okinawaïenne

Salle Fabian

Salle des fêtes

Football Club du Plateau de Bréval Longnes

Président : M. Philippe CHEVALIER - 06.23.65.62.68

contact.fcpbl@gmail.com

La pratique est ouverte à partir de 4 ans.

Les différents entraînements proposés, les niveaux des joueurs, ainsi que les jours et horaires vous seront communiqués au forum.

Scouts et Guides de France

scouts.breval@gmail.com

Activité d'année, en moyenne 2 fois par mois : après-midi/journée ou week-end complet. Prix d'année entre 98 € et 184 € selon revenus.

Camp d'été d'une à trois semaines selon âges.



« Longnes Festivités » organise toute l'année des événements pour faire vivre notre village !

Président : Olivier PIERRE-BES Tél. : 07 80 46 02 61

longnesfestivites@gmail.com

Facebook : Longnes Festivités

Imprimé par nos soins ne pas jeter sur la voie publique



Département des YVELINES

Communauté de Communes du Pays Houdanais

FORUM DES ASSOCIATIONS

**Samedi 5 septembre 2026
de 9h30 à 13h00**

Dans la salle des fêtes

**Activités culturelles et sportives
pour enfants, adolescents et adultes**

Les inscriptions aux différentes activités se feront le jour du forum.

En fonction du nombre d'inscrits,
certaines activités pourraient être créées ou supprimées.

Venez nombreux !

Mairie - 2 rue des Tourelles - 78980 LONGNES - Tél. : 01 30 42 50 68

email : mairie@longnes.fr – site internet : www.longnes.fr