

LONGNES

# MENUS RESTAURANT SCOLAIRE

semaine du 4 au 8 janvier 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>REPAS VEGETARIEN</b>			
	betteraves vinaigrette à la framboise	concombres vinaigrette	pizza au fromage	carottes râpées
	omelette et emmental râpé	<i>sauté de bœuf VBF aux épices</i>	rôti de porc* (froid ou chaud) <i>rôti volaille (froid ou chaud)</i>	colin sauce fondue de poireaux
ravioli au bœuf VBF	pommes de terre rissolées	haricots plats	petits pois carottes	riz
gouda	petit fromage frais sucré	tomme		yaourt arôme
galette aux pommes		liégeois chocolat	fruit frais BIO	
		<b>goûters :</b> baguette pâte à tartiner compote		

*Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en raison des aléas climatiques et/ou d'approvisionnements*

## Légendes :

VBF = Viande Bovine Française

RAV = race à viande

\* = Plat contenant du porc

LR = label rouge

*nouvelle recette/nouveau produit*

**produit issu agriculture biologique**

# Aide UE à destination des écoles

HVE : haute valeur environnementale

pdt = accompagnement pomme de terre

MSC : pêche durable

# MENUS RESTAURANT SCOLAIRE

semaine du 11 au 15 janvier 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			<b><u>LA RACLETTE</u></b>	<b>REPAS VEGETARIEN</b>
bœuf VBF bourguignon	tomates sauce basilic	choux rouge rémoulade	<b>jambon* qualité supérieure (et cornichon)</b> <i>jambon de volaille</i>	salade verte sauce mimosa
haricots beurre	poêlée de merlu (MSC) doré au beurre	<b>boulettes de bœuf VBF sauce au curry</b>	pommes de terre	<b>tortellini ricotta épinards (plat complet)</b>
camembert	gratin de chou fleur (pdt)	blé doré (et courgettes)	fromage à raclette	fromage frais sucré
litchis frais	yaourt sucré	fromage à tartiner	fruit frais BIO	
		cocktail de fruits		
		<b>goûters :</b>		
		biscuit produit laitier frais jus de fruit		

*Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en raison des aléas climatiques et/ou d'approvisionnements*

## Légendes :

VBF = Viande Bovine Française  
RAV = race à viande

\* = Plat contenant du porc  
LR = label rouge

*nouvelle recette/nouveau produit*  
produit issu agriculture biologique

# Aide UE à destination des écoles  
HVE : haute valeur environnementale

pdt = accompagnement pomme de terre  
MSC : pêche durable

# MENUS RESTAURANT SCOLAIRE

semaine du 18 au 22 janvier 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
velouté légumes variés	carottes râpées	laitue iceberg		<b>REPAS VEGETARIEN</b>
daube de bœuf VBF aux petits légumes	cordons bleus de volaille	rôti de porc* jus aux herbes <i>rôti de volaille jus aux herbes</i>		tarte flan tomate chèvre
semoule	pommes de terre et choux de Bruxelles	poêlée de légumes (macaroni)	parmentier au thon	riz (et ratatouille)
petit fromage frais arôme		coulommiers	fromage frais sucré	fromage à tartiner
	mousse au chocolat	fruit frais de saison	poire BIO	<i>spécialité pomme vanille allégée en sucres</i>
		<b>goûters :</b> baguette pâte à tartiner produit laitier frais		

*Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en raison des aléas climatiques et/ou d'approvisionnements*

**Légendes :**

VBF = Viande Bovine Française  
RAV = race à viande

\* = Plat contenant du porc  
LR = label rouge

*nouvelle recette/nouveau produit*  
produit issu agriculture biologique

# Aide UE à destination des écoles  
HVE : haute valeur environnementale

pdt = accompagnement pomme de terre  
MSC : pêche durable

# MENUS RESTAURANT SCOLAIRE

semaine du 25 au 29 janvier 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	REPAS VEGETARIEN			
émincés de poulet et son jus	tomates et mozzarella	velouté carottes		
	boulettes aux lentilles jaunes	rôti de bœuf VBF froid et ketchup		pépites de colin aux céréales et citron
chou fleur vapeur (pdt)	purée épinard pomme de terre	beignets de salsifis	gratin savoyard* (jambon* pomme de terre fromage râpé)	haricots verts
saint paulin	velouté aux fruits mixés	fromage frais sucré	petit fromage frais sucré	fromage ovale
fruit frais BIO		fruit frais de saison	banane	crème dessert saveur vanille
		goûters :		
		barre pâtissière yaourt arôme jus de fruit		

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en raison des aléas climatiques et/ou d'approvisionnements

## Légendes :

VBF = Viande Bovine Française  
RAV = race à viande

\* = Plat contenant du porc  
LR = label rouge

nouvelle recette/nouveau produit  
produit issu agriculture biologique

# Aide UE à destination des écoles  
HVE : haute valeur environnementale

pdt = accompagnement pomme de terre  
MSC : pêche durable

# MENUS RESTAURANT SCOLAIRE

semaine du 1er au 5 février 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	REPAS VEGETARIEN			
	<u>La Chandeleur</u>			
manchons de poulet rôtis	crêpes au fromage	tomates sauce échalote	betteraves sauce mimosa	haché au veau sauce poivre
épinards sauce blanche (pdt)	lentilles (carottes)	sauté bœuf VBF sauce mironton	tortelloni au saumon (MSC) sauce aneth	riz
coulommiers	petit fromage frais arôme	purée aux légumes et pomme de terre	yaourt sucré	fromage à tartiner
fruit frais BIO	crêpe au sucre (fraiche) jus de pomme	bûche au lait de mélange		compote de pomme (HVE)
		liégeois chocolat		
		goûters :		
		baguette beurre fruit frais		

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en raison des aléas climatiques et/ou d'approvisionnements

## Légendes :

VBF = Viande Bovine Française  
RAV = race à viande

\* = Plat contenant du porc  
LR = label rouge

nouvelle recette/nouveau produit  
produit issu agriculture biologique

# Aide UE à destination des écoles  
HVE : haute valeur environnementale

pdt = accompagnement pomme de terre  
MSC : pêche durable

# MENUS RESTAURANT SCOLAIRE

semaine du 8 au 12 février 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
carbonade de bœuf VBF	accras de morue	concombres vinaigrette	<b>REPAS VEGETARIEN</b> velouté aux légumes variés	<u>Nouvel an Chinois</u>
semoule	rôti de porc* (froid ou chaud) <i>rôti volaille (froid ou chaud)</i>	émincés de poulet sauce façon béarnaise	mezze penne, courgettes et cubes mimolette (plat complet)	beignets de calamars et citron
camembert	haricots verts et beurre	chou fleur et brocolis (pdt)	fromage frais sucré	<i>batonnière de légumes et riz façon wok</i>
flan saveur vanille nappé caramel	yaourt arôme	petit fromage frais sucré		st paulin
		cake rocher chocolat		ananas frais BIO
		goûters : pain de mie fromage à tartiner fruit frais		

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en raison des aléas climatiques et/ou d'approvisionnements

## Légendes :

VBF = Viande Bovine Française  
RAV = race à viande

\* = Plat contenant du porc  
LR = label rouge

*nouvelle recette/nouveau produit*  
produit issu agriculture biologique

# Aide UE à destination des écoles  
HVE : haute valeur environnementale

pdt = accompagnement pomme de terre  
MSC : pêche durable

# MENUS RESTAURANT SCOLAIRE

semaine du 1er au 5 mars 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
REPAS VEGETARIEN				
velouté potiron		tomates sauce persil		
tarte flan au fromage	paupiette au veau sauce moutarde	sauté de bœuf VBF sauce au cidre	émincés de volaille à l'orientale	haché au cabillaud sauce florentine
petits pois	purée courgette pomme de terre	salsifis au gratin (pdt)	pommes campagnardes (mayonnaise ketchup)	semoule
petit fromage frais arôme	fromage frais sucré	fromage frais à tartiner	gouda	camembert
	biscuit pompon cœur cacao	mousse au chocolat	fruit frais BIO	fruit frais de saison
		goûters :		
		baguette beurre fruit frais		

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en raison des aléas climatiques et/ou d'approvisionnements

## Légendes :

VBF = Viande Bovine Française  
RAV = race à viande

\* = Plat contenant du porc  
LR = label rouge

nouvelle recette/nouveau produit  
produit issu agriculture biologique

# Aide UE à destination des écoles  
HVE : haute valeur environnementale

pdt = accompagnement pomme de terre  
MSC : pêche durable

# MENUS RESTAURANT SCOLAIRE

semaine du 8 au 12 mars 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
goulash de bœuf VBF	<b>REPAS VEGETARIEN</b> duo carotte et céleri (vinaigrette) boulettes panées de blé façon thaï chou fleur sauce blanche (pdt) liégeois chocolat	velouté légumes variés parmentier au thon mimolette à la coupe fruit frais de saison	pizza au fromage jambon* qualité supérieure <i>jambon de volaille</i> haricots vert et beurre fruit frais BIO	colin d'alaska sauce moutarde à l'ancienne riz yaourt arôme brownie
farfalles				
petit fromage frais sucré				
gâteau moelleux pomme caramel				
		goûters : gaufre au sucre produit laitier frais jus de fruit		

*Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en raison des aléas climatiques et/ou d'approvisionnements*

## Légendes :

VBF = Viande Bovine Française  
RAV = race à viande

\* = Plat contenant du porc  
LR = label rouge

*nouvelle recette/nouveau produit*  
produit issu agriculture biologique

# Aide UE à destination des écoles  
HVE : haute valeur environnementale

pdt = accompagnement pomme de terre  
MSC : pêche durable



# MENUS RESTAURANT SCOLAIRE



semaine du 15 au 19 mars 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			REPAS VEGETARIEN	
sauté de bœuf VBF aux oignons	tomates sauce estragon	taboulé	sauce au fromage façon carbonara aux petits légumes	poêlée de merlu (MSC) doré au beurre
purée de pomme de terre	cassoulet* (saucisson à l'ail, saucisse)	nuggets de poulet (plein filet)	mezze penne	poêlée de légumes (pdt)
petit fromage frais arôme	<small>cassoulet volaille</small>	haricots plats	fromage frais à tartiner	fromage frais sucré
fruit frais BIO	flan saveur vanille nappé caramel	bûche au lait de mélange	banane	gâteau fondant chocolat
		goûters :		
		baguette pâte à tartiner fromage frais sucré		

*Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en raison des aléas climatiques et/ou d'approvisionnements*

## Légendes :

VBF = Viande Bovine Française  
RAV = race à viande

\* = Plat contenant du porc  
LR = label rouge

*nouvelle recette/nouveau produit*  
produit issu agriculture biologique

# Aide UE à destination des écoles  
HVE : haute valeur environnementale

pdt = accompagnement pomme de terre  
MSC : pêche durable

# MENUS RESTAURANT SCOLAIRE

semaine du 22 au 26 mars 2021

LUNDI	MARDI REPAS VEGETARIEN	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
betteraves sauce ciboulette  lasagnes au bœuf VBF  velouté aux fruits mixés	omelette sauce basquaise  haricots verts  carré de l'est  crème dessert chocolat	accras de morue  rôti de bœuf VBF froid et ketchup  épinards au gratin (pdt)  coulommiers  fruit frais de saison	salami* et cornichon <i>pâté de volaille et cornichon</i> filet de poulet sauce tandoori  riz (et ratatouille)  petit fromage frais sucré	moules sauce crèmeuse  frites  édam  purée de pomme BIO
		goûters : pain au lait barres chocolat x2 compote		

*Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en raison des aléas climatiques et/ou d'approvisionnements*

## Légendes :

VBF = Viande Bovine Française  
RAV = race à viande

\* = Plat contenant du porc  
LR = label rouge

*nouvelle recette/nouveau produit*  
produit issu agriculture biologique

# Aide UE à destination des écoles  
HVE : haute valeur environnementale

pdt = accompagnement pomme de terre  
MSC : pêche durable